

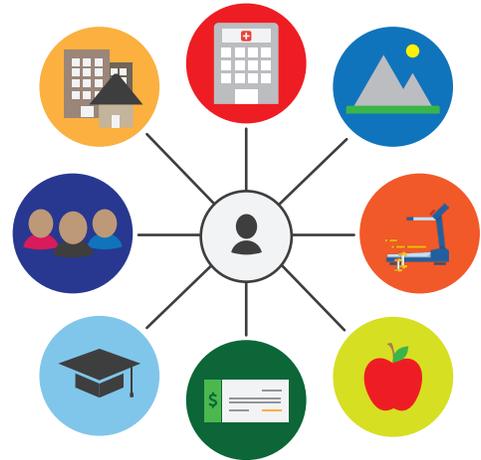
Qu'est-ce que l'équité en santé?

Outil à l'usage des organismes et des personnes offrant des services de santé et des services sociaux

Équité en santé : définition

L'équité en santé est un objectif de justice sociale consistant à garantir à chaque personne des services de santé de la meilleure qualité possible, en accordant une attention particulière aux personnes les plus susceptibles d'avoir une moins bonne santé et en tenant compte des grandes forces sociales, politiques et économiques qui influent sur l'accès aux soins.

L'équité en santé désigne l'**absence de différences évitables ou remédiables** entre différents groupes de personnes et vise à ce que toutes les personnes puissent **pleinement saisir** toutes les possibilités qui s'offrent à elles de vivre en bonne en santé, notamment dans les domaines suivants :

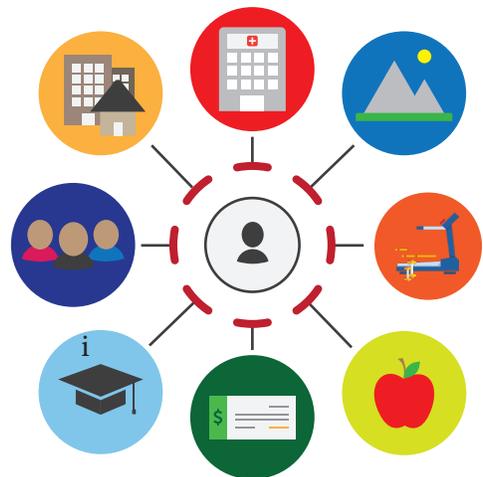


- Soins de santé abordables et de qualité
- Éducation
- Logement sûr
- Environnement de qualité
- Réseaux de soutien social
- Politiques publiques
- Revenus stables et sécurité de l'emploi
- Sécurité alimentaire

Toutefois, les études montrent que les expériences quotidiennes des personnes et leur accès à ces services sont fortement déterminés par leur sexe/genre, leur héritage ethnoculturel, leur statut ou classe socioéconomique, leur orientation sexuelle, leur religion, leurs capacités, leur nationalité et d'autres caractéristiques dynamiques.

Iniquités en santé

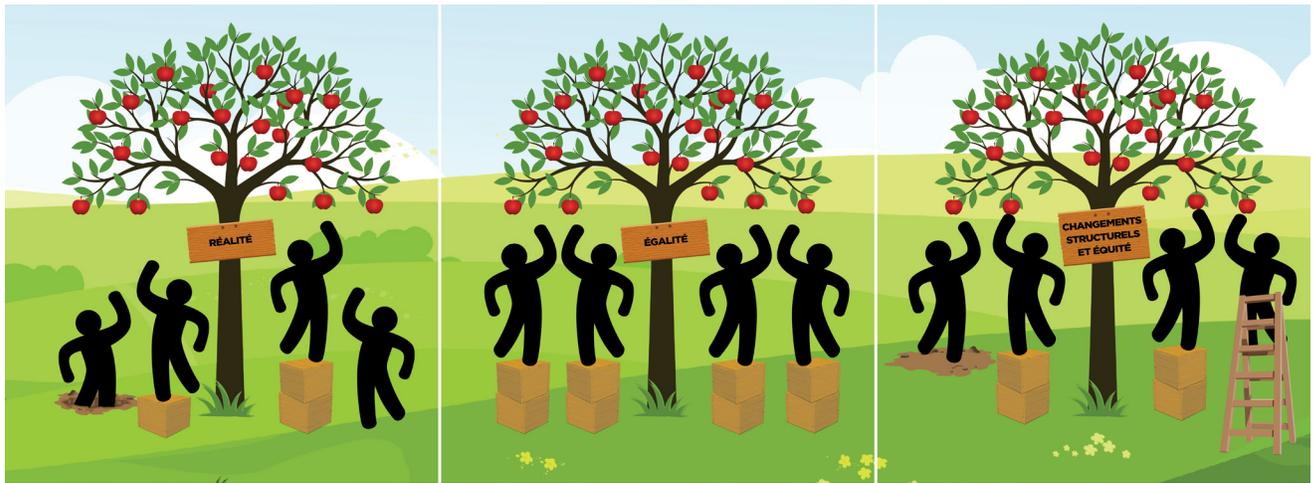
Les **iniquités en santé** désignent les disparités socialement construites, injustes et évitables en matière de santé et de soins de santé entre et au sein de différents groupes de personnes, que celles-ci se définissent par des caractéristiques sociales, économiques, démographiques ou géographiques. Ces disparités peuvent s'expliquer par des obstacles socialement et structurellement modifiables, tels que la pauvreté, la discrimination, les obstacles culturels à l'accès aux soins de santé ou encore la mauvaise gouvernance. Les interventions visant à remédier aux iniquités vont généralement **au-delà de l'élimination d'une iniquité en santé donnée** et cherchent, par des changements systémiques et structurels, à donner aux personnes les moyens de prendre leur destin en main.



L'équité en santé N'EST PAS synonyme d'égalité en santé

L'**égalité en santé** vise à ce que chacun bénéficie des mêmes services pour pouvoir s'épanouir et vivre en bonne santé. Comme l'équité, l'égalité favorise la justice. Toutefois, elle est possible seulement si tout le monde part du même point et a les mêmes besoins.

L'**équité en santé** consiste à assurer aux personnes nécessitant des soins un traitement adapté à **leurs besoins** pour qu'elles puissent s'épanouir et vivre en bonne santé. Elle vise à mettre un terme aux disparités injustes et inutiles et, par conséquent, nous pousse à envisager la possibilité d'adapter l'allocation des ressources ou les institutions ou politiques sociales.



Pourquoi est-il important de veiller à l'équité en santé?

REMÉDIER AUX DISPARITÉS INJUSTES EN SANTÉ

- Les iniquités persistantes et croissantes en matière de santé et de soins de santé continuent d'affecter les populations marginalisées.
- Au Canada, l'augmentation du nombre de personnes sans abri et la discrimination systémique envers les Autochtones et les nouveaux immigrants sont des exemples d'iniquités systémiques sur le plan social et sanitaire auxquelles les soins axés sur l'équité peuvent remédier.

AMÉLIORER LES RÉSULTATS

en matière de soins de santé primaires

- Les processus de soins axés sur l'équité améliorent le sentiment de confort et la confiance des personnes soignées à l'égard des soins.
- Les personnes soignées acquièrent ainsi une plus grande confiance dans la gestion et la prévention des problèmes de santé.
- En conséquence, leur qualité de vie augmente tandis que leurs symptômes de dépression, de douleur chronique et de trouble de stress post-traumatique diminuent.

RÉDUIRE LES COÛTS

- Les personnes qui font face aux plus grandes iniquités socioéconomiques sont souvent celles dont l'état de santé est le plus faible.
- L'amélioration des expériences de soins et des résultats de santé pour ce groupe entraînera donc les gains les plus importants et réduira les coûts pour le système.

En éliminant les disparités en santé évitables et injustes entre les groupes de personnes (que ces groupes se définissent par des caractéristiques sociales, économiques, démographiques ou géographiques), toutes les personnes pourront pleinement saisir les possibilités qui s'offrent à elles de vivre en bonne santé.

Références

- Braveman, P. (2014). « What are health disparities and health equity? We need to be clear. » *Public Health Reports*, 129(Suppl 2), 5-8.
- Browne, A. J., Varcoe, C., Ford-Gilboe, M., Wathen, C. N., Smye, V., Jackson, B. E., . . . Blanchet Garneau, A. (2018). « Disruption as opportunity: Impacts of an organizational health equity intervention in primary care clinics. » *International Journal for Equity in Health*, 17(1), 154. doi:10.1186/s12939-018-0820-2
- Browne, A. J., Varcoe, C., Lavoie, J., Smye, V., Wong, S., Krause, M., . . . Fridkin, A. (2016). « Enhancing health care equity with Indigenous populations: Evidence-based strategies from an ethnographic study. » *BMC Health Services Research*, 16(544). doi:10.1186/s12913-016-1707-9
- Browne AJ, Varcoe C, Ford-Gilboe M, Wathen N, on behalf of the EQUIP Research Team: « EQUIP Healthcare: An overview of a multi-component intervention to enhance equity-oriented care in primary health care settings. » *Int J Equity Health* 2015, 14.
- Browne AJ, Varcoe C, Wong ST, Smye VL, Lavoie JG, Littlejohn D, Tu D, Godwin O, Krause M, Khan KB, et al: « Closing the health equity gap: Evidence-based strategies for primary health care organizations. » *Int J Equity Health* 2012, 11:1-15.
- Ford-Gilboe, M., Wathen, C. N., Varcoe, C., Herbert, C., Jackson, B. E., Lavoie, J. G., . . . Browne, A. J. (2018). « How equity-oriented health care affects health: Key mechanisms and implications for primary health care practice and policy. » *Milbank Quarterly*, 96(4), 635-671. doi:10.1111/1468-0009.12349
- Krieger, N. (2014). « Discrimination and health inequities. » *International Journal of Health Services*, 44(4), 643-710. doi: 10.2190/HS.44.4.b.
- Public Health Agency of Canada. (2014). « Toward health equity: Canadian approaches to the health sector role. » Ottawa, ON: Public Health Agency of Canada, Minister of Health.
- World Health Organization. (2008). « Closing the gap in a generation: health equity through action on the social determinants of health: Commission on Social Determinants of Health final report. » Geneva, CH. World Health Organization.

Comment citer ce document

EQUIP Health Care. (2023). Qu'est-ce que l'équité en santé?. Tiré de www.equiphealthcare.ca

Contribution financière :



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada